

کوله سیستکتومی چیست؟

عمل جراحی کوله سیستکتومی یعنی در آوردن کیسه صفرا بدلالی مانند: تشکیل سنگ های بزرگ و غیر قابل درمان با دارو ، بروز انسداد در مجرای خروجی کیسه توسط سنگ ، بروز التهاب و عفونت در کیسه بدلیل وجود سنگ یا عوامل دیگر است.

علائمی که باعث شده این عمل جهت شما انتخاب شده باشد شامل :

درد در ناحیه یک چهارم فوقانی طرف راست شکم که ممکن است به شانه و گردن نیز انتقال یابد . بیقراری و تهوع و استفراغ بخصوص در زمان استفاده از غذاهای چرب. بروزیرقان در صورت انسداد مجرای صفرا باشد که ممکن است یک یا چند مورد از این علائم بروز کرده باشد.

۱

مراقبت های قبل از عمل:

روز قبل از عملتان باید به حمام بروید و در صورت نیاز موهای روی شکم را تمیز کنید. شب قبل از عمل یک شام سبک میل کنید . از ۸ ساعت قبل از عمل هیچ گونه ماده غذایی را مصرف نکنید. هیچ گونه جسم فلزی مانند : انگشتر ، گوشواره و گیر مو به همراه نداشته باشید.

در صورت داشتن لاک ناخن آنها را تمیز کنید. قبل از رفتن به اتاق عمل تخلیه کامل مثانه ضروری است. ممکن است نوار قلب و عکس قفسه سینه گرفته شود.

۲

مراقبت های بعد از عمل

طول مدت بستری حدود ۲-۳ روز است. بدلیل انجام عمل جراحی روی شکم داشتن تنفس عمیق هر یک ساعت چند تنفس عمیق داشته باشید.

در محل عمل یک پانسمان دارید . ممکن است یک یا چند لوله جهت خروج ترشحات در محل عمل داشته باشید که باید از کشیدگی آن ها جلوگیری کنید و در پایین تختتان قرار گیرد.

تا چند ساعت بعد از عمل باید از خوردن و آشامیدن خودداری نمایید. با نظارت پرستار رژیم غذایی با خوردن مایعات شروع میشود. هرگونه جابجایی و خروج از تخت باید زیر نظر پرستارتان باشد.

۳

بیت الحج
حج المبرور



کوله سیستکتومی

(برداشتن کیسه صفرا)

تهیه و تنظیم : مریم اصغری

کارشناس پرستاری

مسئول آموزش به بیماران جراحی ۳

اسفند ۱۳۹۶

اگر نسبت به چربی قبل از جراحی عدم تحمل داشته اید به تدریج چربی را به رژیم غذایی خود اضافه کنید.

آموزش پس از ترخیص:

محل عمل را روزانه بررسی کنید هرگونه قرمزی ، التهاب و ترشح را به پزشکتان اطلاع دهید.

اجازه دهید پانسمان روی زخم خودش جدا شود و آنها را برای جدا کردن نکشید.

در صورت بروز تب ، تهوع ، استفراغ و درد شکم به پزشکتان اطلاع دهید.

در صورت تجویز دارو ، طبق دستور آنها را مصرف کنید.

۷ تا ۱۰ روز بعد از عمل ، برای بررسی محل عمل به پزشکتان مراجعه کنید.

فعالیت های سبک را هر چه سرعتر آغاز کنید.

تغذیه عادی خود را شروع کنید.